

ATTENTION : Ces consignes sont mises à jour régulièrement



1. Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

Enfants moins de 5 ans

Au moins 1 des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,5 °C (101,3 °F) et plus (température rectale)
- Toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement, difficulté à respirer

OU un des groupes de symptômes suivants :

- Mal de gorge **ET** fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Maux de ventre, vomissements ou diarrhée **ET** fièvre de 38,1°C (100,6 °F) et plus (température rectale)
- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue **ET** un autre symptôme ci-dessus

Enfants de 6 à 17 ans et adultes

Un des symptômes suivants :

- Fièvre de 38,1 °C (100,6 °F) et plus (température buccale)
- Perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût
- Toux (nouvelle ou aggravée)
- Essoufflement
- Difficulté à respirer
- Mal de gorge

OU au moins 2 des symptômes suivants :

- Nez qui coule ou congestion nasale (nez bouché) de cause inconnue
- Maux de tête
- Grande fatigue
- Douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique)
- Perte d'appétit importante
- Nausées ou vomissements
- Maux de ventre
- Diarrhée

2. Que faire si mon enfant a des symptômes compatibles avec la COVID-19 ?

- Je le garde à la maison
- Je lui fais passer un test rapide. Si **ce 1^{er} test est négatif, je lui fais passer un 2^e test rapide 24 à 36 heures plus tard**
- **Tous les enfants et adultes qui vivent sous le même toit (contacts) s'isolent aussi** en attendant le résultat des tests

Un des deux tests est positif OU aucun test rapide n'est fait ?

- Je **poursuis l'isolement** de mon enfant positif pour un **total de 5 jours**
- Les **contacts de la maisonnée poursuivent** aussi leur **isolement** pour un **total de 5 jours**

Les 2 tests sont négatifs ?

- Si les **symptômes** de mon enfant ont **diminué et qu'il ne fait pas de fièvre, je mets fin à son isolement**
- Les **contacts de la maisonnée, s'ils n'ont pas de symptôme, peuvent mettre fin à leur isolement**

3. Que se passe-t-il après que mon enfant positif ou symptomatique ait été isolé pendant 5 jours ?

Mon enfant a moins de 12 ans ?

- Au **5^e jour d'isolement**, je lui fais passer un autre test rapide de contrôle
- Si ce test est **positif** ou s'il **n'a pas été fait**, mon enfant doit poursuivre son isolement **5 jours de plus, pour un total de 10 jours**; puis son isolement sera terminé*
- Si ce test est **négatif**, je peux mettre fin à l'isolement **après le 5^e jour**, si les **symptômes ont diminué** et que mon enfant ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, mon enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

Mon enfant a 12 ans et plus ?

- Mon enfant a reçu **1 seule dose ou aucune dose** de vaccin :
 - Il doit poursuivre son **isolement 5 jours de plus, pour un total de 10 jours**; puis son isolement sera terminé*
- Mon enfant a reçu **2 doses de vaccin** :
 - Je peux mettre fin à l'isolement **après le 5^e jour**, si les **symptômes ont diminué** et que mon enfant ne fait **pas de fièvre depuis au moins 24 heures**
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, mon enfant porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

* Pour mon enfant qui doit être **isolé pour un total de 10 jours** :

- **SI 2 tests rapides** sont faits à 24h-36h d'intervalle **entre le jour 6 et le jour 10 et sont négatifs**, son isolement pourrait se terminer plus tôt

4. Que se passe-t-il pour les personnes qui vivent sous le même toit après les 5 jours d'isolement passés en même temps que mon enfant positif ?

Contacts de moins de 12 ans ?

- Au **5^e jour** d'isolement, ces contacts font un **test rapide**
- Si ce test est **positif** ou que le test n'est pas fait, voir la **section 5**
- Si ce test est **négatif**, je peux mettre fin à l'isolement **après le 5^e jour** en l'absence de symptôme
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, l'enfant porte un masque en continu (sauf au préscolaire) et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

Contacts de 12 ans et plus ?

- Le **contact** a reçu **1 seule dose ou aucune dose de vaccin** :
 - Il doit poursuivre son **isolement 5 jours de plus**, pour un **total de 10 jours**
 - **Après 10 jours**, son **isolement sera terminé** en l'absence de symptôme
- Le **contact** a reçu **2 doses de vaccin** :
 - L'isolement sera terminé **après le 5^e jour** en l'absence de symptôme
 - **JUSQU'AU 10^e jour**, la personne porte un masque en continu et respecte une distanciation de 2 mètres si possible

5. Que faire si quelqu'un d'autre de notre maisonnée, devient à son tour symptomatique ou positif ?

- Un **isolement de 5 jours** doit être repris pour **cette personne seulement**
- **Après le 5^e jour**, cette personne pourra mettre fin à son isolement, selon les **critères de fin d'isolement des cas** (voir la **section 3**)
- **Les autres contacts de la maisonnée n'ont pas besoin de recommencer une nouvelle période d'isolement et peuvent retourner à leur occupation**

6. Autres informations disponibles

Quels sont les symptômes compatibles avec la COVID-19

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/symptomes-transmission-traitement#c79519>

Quoi faire si vous avez des symptômes de la COVID-19

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/guide_tests-rapides.pdf?1642804235

[Québec.ca/testCOVID-19](https://quebec.ca/testCOVID-19)

EN DATE DU 21 JANVIER 2022

QUOI FAIRE SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA COVID-19

Fièvre, Toux ou mal de gorge, Perte du goût ou de l'odorat

ISOLEZ-VOUS ET FAITES UN TEST RAPIDE À LA MAISON

Quoi faire selon le résultat obtenu ?

1^{er} test

- Positif**: ISOLEZ-VOUS
- Négatif**: ISOLEZ-VOUS et faites un 2^e test 24h plus tard

2^e test

- Positif**: ISOLEZ-VOUS
- Négatif**: Reprenez vos activités en respectant les consignes sanitaires

DURÉE DE L'ISOLEMENT

	12 ans et plus	Moins de 12 ans	Personnes immunosupprimées
Si vous n'avez pas de tests rapides :	5 JOURS* (les 5 jours suivants avec le port du masque)	5 JOURS et refaire un test rapide après le 5 ^e jour.	21 JOURS
Si vous avez des tests rapides :	10 JOURS	• Si le test est positif, poursuivre l'isolement durant 5 jours supplémentaires. • Si le test est négatif, l'isolement peut reprendre ses activités.*	

* Si les symptômes s'améliorent et après au moins 24 heures sans fièvre.

Quebec.ca/testCOVID-19

Votre gouvernement Québec

Guide des consignes pour l'isolement

https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/sante/documents/Problemes_de_sante/covid-19/feuillelet_duree_isolement.pdf?1642804212

[Québec.ca/isolement](https://quebec.ca/isolement)

EN DATE DU 21 JANVIER 2022

DURÉE DE L'ISOLEMENT

SI VOUS ÊTES DANS L'UNE DES SITUATIONS SUIVANTES :

- J'ai obtenu un résultat de test positif à la COVID-19
- J'ai des symptômes de la COVID-19 et je n'ai pas fait de test de dépistage
- Je vis sous le même toit qu'une personne qui a la COVID-19*
- Je suis en couple avec une personne qui a la COVID-19 et qui ne partage pas mon domicile*

L'isolement commence à partir de la date de début des symptômes, de la date du prélèvement si aucun symptôme ou de la même date que le cas contact.

	12 ans et plus	Moins de 12 ans
Adéquatement vacciné et pour les contacts	5 JOURS ¹ (les 5 jours suivants avec port du masque)	5 JOURS et refaire un test rapide après le 5 ^e jour. • Si le test est positif, poursuivre l'isolement durant 5 jours supplémentaires.
Non adéquatement vacciné	10 JOURS	• Si le test est négatif, l'isolement peut reprendre ses activités* (les 5 jours suivants avec port du masque pour les enfants de plus de 5 ans).

¹ Si les symptômes s'améliorent et après au moins 24 heures sans fièvre.

Si vous êtes un **travailleur de la santé**, communiquez avec votre milieu de travail pour recevoir les consignes de levée de l'isolement et de retour au travail.

* Si vous développez des symptômes, poursuivez votre isolement et faites un test de dépistage.

Quebec.ca/isolement

Votre gouvernement Québec