

DESTINATAIRE : Le personnel du CISSS de l'Outaouais

EXPÉDITEUR : Marc-André Donato, chef de service en inégalités sociales, développement social et des communautés

DATE : Le 30 janvier 2024

OBJET : **Semaine de prévention du suicide du 4 au 10 février 2024**



Le mois de février accueille à chaque année la **Semaine de prévention du suicide** au Québec. La 34<sup>e</sup> édition se tiendra du 4 au 10 février 2024. Cet événement de sensibilisation et de mobilisation est coordonné par l'Association québécoise de prévention du suicide avec la collaboration de tous les acteurs concernés par la problématique du suicide aux niveaux provincial, régional et local.

Le thème en 2024 **Mieux vaut prévenir que mourir** met l'accent sur l'importance de la prévention en invitant la population à parler du suicide malgré les tabous, les craintes ou le malaise que cela pourrait causer. Aborder la problématique du suicide avec les proches et dans les milieux qu'on fréquente est une façon de prévenir le suicide.

En Outaouais, la **Semaine de prévention du suicide** est l'occasion d'encourager les citoyens à agir pour la prévention du suicide, de normaliser la demande d'aide et de mieux faire connaître les ressources d'aide, dont la ligne québécoise de prévention du suicide au **1 866 APPELLE (1 866 277-3553)**. Plusieurs actions seront menées par les partenaires en prévention du suicide pour souligner cette semaine de sensibilisation. Un comité organisateur est en place, incluant des représentants de la Direction de santé publique, du Centre d'aide 24/7, de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) et du Cégep de l'Outaouais.

Nous vous invitons à poser un geste concret pour contribuer à la prévention du suicide.

- Assistez à l'événement grand public « *La prévention du suicide, l'affaire de tout le monde* » le 8 février à 17 h au Pavillon Alexandre-Taché de l'UQO. Lors de cette soirée, deux invités de taille viendront nous partager leur expérience :
  - ✓ Dave Blackburn, doyen de la formation continue et au service-conseil à l'UQO, présentera la conférence « Et vous, comment ça va? » M. Blackburn détient une expertise dans le champ de la santé mentale des militaires, des anciens combattants et des intervenants d'urgence.
  - ✓ Samian, reconnu artiste de la Première Nation Abitibiwinini qui conjugue la musique, la poésie, le cinéma et la photographie, partagera son vécu et son parcours, faisant valoir des facteurs de protection et de résilience.

- Informez-vous sur les ateliers de sensibilisation à la prévention du suicide offert par le Centre d'aide 24/7 dans les milieux de vie.
- Participez les 9 et 10 février aux activités dans le cadre de « Ta vie » organisées par Suicide Détour en partenariat avec la Ville de Maniwaki et le Refuge 1128. Suivez toutes les activités sur la page Facebook de Suicide Détour.
- Appelez ou consultez les services d'aide et d'écoute confidentielle, disponibles pour vous et pour vos proches.

Nous invitons le personnel ainsi que la population en général à prendre part à cet événement majeur de sensibilisation et de mobilisation sociale qui est la **Semaine de prévention du suicide**, car la prévention du suicide, c'est l'affaire de tout le monde.

Pour toute information complémentaire, vous pouvez communiquer avec Beatriz Delgado, agente de planification, de programmation et de recherche à la Direction de santé publique par courriel : [beatriz\\_delgado@ssss.gouv.qc.ca](mailto:beatriz_delgado@ssss.gouv.qc.ca).