

**OUTIL D'ALTERNATIVES
AUX URGENCES**

Ça va pas pantoute?



OUTIL D'ALTERNATIVES AUX URGENCES



**Ça va pas
pantoute?**

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais**

Québec 

Dans l'optique d'offrir des alternatives aux urgences, cet outil propose plusieurs ressources pouvant répondre à divers besoins.

Scannez le code QR et vous accéderez rapidement aux ressources professionnelles et communautaires qui s'offrent à vous.



Ressources pour consulter un médecin

Ressources pour avoir du soutien psychologique

Ressources pour consulter un professionnel de la santé sexuelle

Ressources dans votre réseau local

**POUR UNE URGENCE IMMÉDIATE,
VEUILLEZ APPELER :**

SERVICES ESSENTIELS



LIGNE DE CRISE DE SUICIDE

