



# **Bell-Let's Talk Day**

# **Bell-Cause Pour La Cause**



On Bell Let's Talk Day, we encourage everyone to talk about their feelings and be kind to others. It's a day to show support, listen, and remind each other that it's okay to ask for help when we need it. Let's create a safe space where everyone can feel heard and understood!

Le jour de Bell Cause pour la cause, parlons de nos émotions et soyons gentils les uns envers les autres. C'est une journée pour écouter et rappeler qu'il est normal de demander de l'aide. Créons un endroit où tout le monde se sent bien et compris!

**On January 22, we invite you to wear blue to school to show your support**

**Le 22 janvier, nous vous invitons à porter du bleu à l'école pour montrer votre soutien.**

