

ÉVÈNEMENTS DE DÉCONNEXION 24H SANS ÉCRAN

Fais ta
PAUSE!



Mai

En mai, on « PAUSE » les écrans en famille

*consulte le site pour la date



Novembre

Le Rendez-vous déconnexion pour les ados et les jeunes adultes

*consulte le site pour la date



Automne

Le Défi PAUSE MDJ, pour les ados fréquentant les maisons des jeunes

*consulte le site pour la date

pausetonecran.com/24h-de-pause/



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de l'Outaouais

Québec

Direction de santé publique