L.A COMMUNITY FRIENDSHIP BREAKFAST





DECEMBER 3RD (JR) AND 4TH (SR)

💛 WHY WE HOST FRIENDSHIP BREAKFASTS

At L.A, we believe that sharing food is a powerful way to build friendship, kindness, and community.
Our Friendship Breakfast is more than just a meal – it's a chance for students to:

🤝 Connect with classmates
🍽️ Practice generosity and sharing
🌟 Celebrate diversity in what we eat and how we gather
🎉 Build a sense of belonging at school

By contributing and participating, our community creates a warm, welcoming space where everyone is included and cared for – one bite at a time
On the days of the events, our school yard will become a big community breakfast buffet! We share food, connect with peers, and build a positive school community

🍽️ How It will work

Students contribute a breakfast dish to share with their school community
This can be homemade or store-bought!





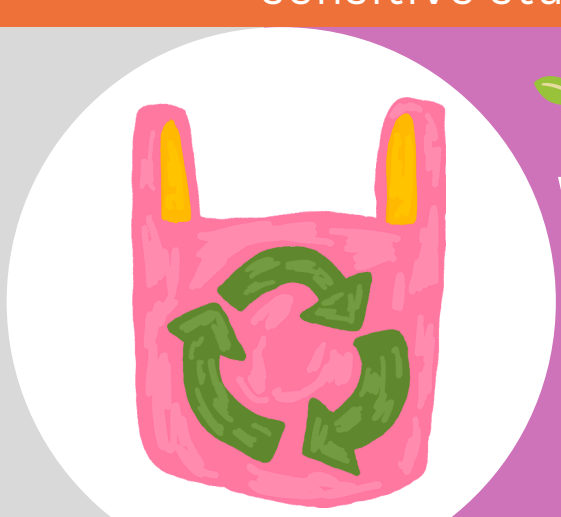
✅ Ideas for Contributions

- Fruit (cut or whole) 🍓🍎
- Muffins, croissants, or waffles 🧁🥐
- Syrup, yogurt, cheese, milk 🥛🧀
- Cereal, granola bars, egg bites 🥣🍳
- Pastries, party sandwiches 🥪🥯
- Juice, plates, cutlery 🧃🍽️

⚠️ Important Guidelines

❌ No nuts (store-bought or homemade)
🏷️ Label homemade items with ingredients
Gluten-free or dairy-free? Feel free to label your contribution to support food-sensitive students!





🌱 Eco-Friendly Reminder!

We encourage students to bring:

- Reusable plate 🍽️
- Reusable cup 🥤
- Reusable cutlery 🥄
- In a labeled bag to support our Litterless Lunch Program



L.A DÉJEUNERS DE L'AMITIÉ





LE 3 DÉCEMBRE JR- LE 4 DÉCEMBRE SR

POURQUOI NOUS ORGANISONS LES PETITS-DÉJEUNERS DE L'AMITIÉ

À L.A., nous croyons que partager un repas est une belle façon de créer des liens, de la gentillesse et de la communauté.

Notre Petit-déjeuner de l'amitié est plus qu'un simple repas — c'est l'occasion pour les élèves de :

🤝 Se connecter avec leurs camarades

🍽️ Pratiquer la générosité et le partage

🌟 Célébrer la diversité à travers nos plats et nos traditions

🎉 Renforcer le sentiment d'appartenance à l'école

En participant, les élèves contribuent à créer un espace chaleureux et accueillant où chacun se sent inclus — une bouchée à la fois.

Le jour de l'événement, le gymnase se transforme en grand buffet communautaire ! Les élèves partagent leurs plats, échangent et construisent une communauté scolaire positive.

🍽️ Comment ça fonctionne

Les élèves apportent un plat à partager avec leurs camarades et les autres classes.
Ce plat peut être fait maison ou acheté en magasin — l'important, c'est de partager ! 🍲✨





✅ Idées de contributions

- 🍓🍎 Fruits (coupés ou entiers)
- 🧁🥐 Muffins, croissants ou gaufres
- 🥛🧀 Sirop, yogourt, fromage, lait
- 🥣🍳 Céréales, barres granola, bouchées aux œufs
- 🥪🥯 Pâtisseries, sandwichs de fête

🧃🍽️ Jus, assiettes, ustensiles

⚠️ Consignes importantes

❌🚫 Pas de noix (qu'ils soient faits maison ou achetés en magasin)

🏷️ Étiquetez les plats faits maison avec la liste des ingrédients

🌾🥛 Sans gluten ou sans produits laitiers ? N'hésitez pas à l'indiquer sur votre contribution pour soutenir les élèves ayant des sensibilités alimentaires 💚





🌱 Nous encourageons les élèves à apporter :

🍽️ Une assiette réutilisable

🥤 Un gobelet réutilisable

🥄 Des ustensiles réutilisables

Le tout dans un sac étiqueté afin de soutenir notre programme "Lunch sans déchets" ♻️💚